ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 6 12 2024 al 13 12 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mentes ambientales. 2. Ruta del mapache

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid Johana Franco Parra

3.1. OBJETIVO GENERAL

Concienciar a las personas mayores acerca de las buenas practicas ambientales y uso adecuado de las plantas físicas de la comunidad de cuidado mediante actividades lúdicas, con el fin de mitigar los impactos ambientales y riesgos a los participantes del servicio que se puedan originar al interior de la institución.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1.Mentes ambientales:

* proteger y conservar los recursos naturales para garantizar la sostenibilidad del medio ambiente y mejorar la calidad de vida para las generaciones presentes y futuras.

Actividad 2. Ruta del mapache:

* reducir el impacto ambiental mediante la reutilización de materiales que, de otro modo, serían desechados como basura.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Mentes ambientales: La actividad se llevará a cabo convocando por el parlante institucional y de manera personal a las personas mayores a participar en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses, la cual se desarrollará en diferentes áreas de la comunidad de cuidado, con una duración apróximada de 45 a 60 minutos, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible, bajo la supervisión y orientación de la gestora ambiental.

ACTIVIDAD 2. Ruta del mapache: La actividad se llevará a cabo convocando por el parlante institucional y de manera personal a las personas mayores a participar en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses, la cual se desarrollará en diferentes áreas de la comunidad de cuidado, con una duración apróximada de 45 a 60 minutos, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible, bajo la supervisión y orientación de la gestora ambiental.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1:Mentes ambientales se desarrolló en dos subactividades, las cuales fueron:"caminata ambiental", "sensoriando ando".

Primera sesión 06/12/2024:"Caminata ambiental": se inició con una invitación con el altoparlante del hogar a las personas mayores para la realización de la actividad caminata ambiental de temática ambiental, el cual se desarrollo en la zona exteriores del hogar. Antes de iniciar con la actividad se les hace una breve charla a los asistentes sobre las montañas y su importancia.

Segunda sesión 13/12/2024: "sensoriando ando" Se inicio con una invitación con el altoparlante del hogar a las personas mayores para la realización de la actividad sensoriando ando, el cual se desarrollaria en el salón sensorial, Antes de iniciar con la actividad se les hace una breve charla a los asistentes sobre el uso de plaguisidas.

ACTIVIDAD 2: Ruta del mapache se desarrollo una sola actividad

Tercera sesión 10/12/2024: "Ruta del mapache" Se inicio con una invitación con el altoparlante del hogar a las personas mayores para la realización de la actividad ruta del mapache, el cual se desarrollaria en el taller de terapia ocupacional. Antes de iniciar con la actividad se les hace una breve charla a los asistentes sobre segregación de residuos.

Scanned with CamScanner

Actividad 1. Mentes ambientales:

Primera sesión 06/12/2024: Se realiza una breve charla durante la caminata, Según Las Naciones Unidas, las montañas cubren el 22 por ciento de la superficie terrestre del mundo y son el hogar de 915 millones de personas aproximadamente, representando el 13 por ciento de la población mundial. Sin embargo, uno de cada tres habitantes de las montañas en los países en desarrollo es vulnerable a la inseguridad alimentaria, y se enfrenta a la pobreza y al aislamiento.

Colombia es un país de montañas gracias a la cordillera de los Andes que con sus ramificaciones, forman cuencas hidrográficas y que prestan servicios ecosistémicos, de abastecimiento y de regulación muy importantes, adicional al resto de su biodiversidad reflejada en mares, islas, costas y llanuras.

Entre los ecosistemas de montaña se encuentran los nevados, los páramos, los humedales, el bosque altoandino y el bosque andino.

Dentro de las principales amenazas se encuentran el cambio climático, la deforestación y la producción del sector energético, entre otros.

El Ministro de Ambiente y Desarrollo Sostenible, Gabriel Vallejo López, destacó que "Se están asumiendo grandes compromisos, para seguir protegiendo nuestros bosques y montañas con planes más estratégicos en la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero, de mitigación y adaptación en el sector del uso del suelo,Visión Amazonía y la estrategia nacional REDD+ (Reducción de Emisiones por Deforestación y Degradación de bosques)"

En fechas como estas, aprovechamos la oportunidad para hacer la reflexión sobre de los servicios que prestan los ecosistemas de montañas:

Los páramos son uno de los ecosistemas de montaña más estratégicos para el país, siendo la fuente del 70% del agua dulce en el territorio, cumpliendo importantes funciones como la regulación del ciclo hidrológico, el almacenamiento de carbono atmosférico y su posición como corredor biológico para diversas especies de flora y fauna.

Se estima que el 36% de los municipios (400) tiene territorio en ecosistemas de páramos, del total 10 tienen el 70% de su superficie en el ecosistema y 31 municipios el 50%, por lo cual no es extraño que 32 áreas pobladas se encuentran al interior de los complejos de páramo.

En total se han identificado 36 diferentes complejos de páramos distribuidos en las tres cordilleras. La cordillera oriental concentra la mayor superficie de páramos, con un 54,5% del total de la superficie de páramos del país

Los glaciares son ecosistemas realmente especiales para la vida sobre el planeta, bridan valiosos servicios ecosistémicos que incluyen la regulación y el almacenamiento del agua y además son los mejores medidores naturales del calentamiento global.

Específicamente en materia de conservación de glaciares en el país, es de señalar que todos los glaciares colombianos: el volcán Nevado del Huila, Volcán Nevado del Tolima, Volcán Nevado de Santa Isabel, el Volcán Nevado del Ruíz, la Sierra Nevada del Cocuy, y la Sierra Nevada de Santa Marta, hacen parte del Sistema de Parques Nacionales Naturales y se encuentran bajo la categoría de Parque Nacional Natural, una categoría de protección estricta.

El Bosque Altoandino, se distribuye desde los 1.800 y 2500 metros de altitud, con una temperatura de 8 a 13°C, se caracteriza por presentar alta humedad, formando nubes que envuelven la cima de la montaña, tiene una función muy importante al regular el flujo hídrico que proviene de los páramos. Otra característica es la relación tan estrecha que tiene con el ecosistema Paramo, puesto que la fauna de los páramos es escasa y cómo muchas especies que lo utilizan dependen más de la existencia y permanencia de los bosques andinos para su sobrevivencia como poblaciones biológicas.

El Bosque Andino, Inicia entre los 1000 y 1200 msnm, hasta los 1800 o 2000 msnm, este tipo de bosque, tiene arboles de porte de hasta unos 20 m de altura, cumple con la función de recolectar el agua que se forma por la neblina y contribuye a incrementar el caudal de los ríos y quebradas que nacen de los Paramos, o da origen a nuevos manantiales, provee un espacio propicio para el establecimiento de musgos, hepáticas y epífitas. Lamentablemente es uno de los ecosistemas que más ha sido perturbado.

Los humedales son definidos según el Convenio RAMSAR, como "cualquier extensión de marisma, pantano o turbera, o superficie cubierta de aguas, sean estas de régimen natural o artificial, permanentes o temporales, estancadas o corrientes, dulces, salobres o saladas, incluidas las extensiones de aguas marinas cuya profundidad en marea baja no exceda de seis metros". Estos ecosistemas tienen una amplia distribución pero pueden también ubicarse en la alta montaña

Scanned with CamScanner

SegundaSesión: 13/12/2024 Se realiza una breve charla durante la estadia en el salón sensorial del uso de plaguisidas Los químicos agrícolas, o «agroquímicos», son cualquiera de una serie de químicos ideados para controlar pestes y son tóxicos, y todos tienen un impacto tanto en el medio ambiente como en los cultivos.
Mediante este artículo, Grupo SACSA le dará a conocer cuáles son las ventajas y desventajas que conlleva el utilizar agroquímicos en sus cultivos.
Ventaja: Aumento de cultivo
La razón principal por la que los agricultores usan químicos es para cultivar frutas y vegetales más grandes. Los agroquímicos fertilizantes inyectan químicos de nutrientes muy necesarios, tales como nitrógeno o potasio, directamente en la aumentar los cultivos. Los fertilizantes, como el amoníaco o el estiércol animal, aumentan los cultivos. Los químicos, como los insecticidas y herbicidas, ayudan a controlar la presencia de plantas o insectos no deseados. Muchos agroquímicos tierra para ayudar a las plantas a crecer. Los distintos tipos de herbicidas matan a las malezas innecesarias, permitiendo sólo que la planta elegida crezca sin competencia por comida. Los pesticidas aplicados periódicamente también hacen que la planta sea venenosa a insectos y otras criaturas que intenten comer las hojas o frutas.
Desventaja: Condiciones de la tierra insostenibles
El nitrógeno suele considerarse como un fertilizante altamente efectivo y económico. No obstante, el uso repetido del químico puede causar un desequilibrio en el pH de la tierra, eventualmente dejándola inutilizable para el crecimiento de ningún tipo. Esto puede ser mitigado a través de la aplicación de nutrientes adicionales, que aumentan el costo, o la rotación de cultivos de lixiviación y restauración de nitrógeno por cada temporada de crecimiento. El maíz y los granos de soya son un ejemplo de dos cultivos complementarios, que pueden ser rotados para preservar la tierra.

Ventajas: Efectividad en cuanto a costos
Los agroquímicos tradicionales de un solo nutriente, como el amoníaco anhidro, vienen con precios bajos cuando se comparan con alternativas derivadas naturalmente. No obstante, los problemas con los desequilibrios de la tierra podría requerir la aplicación de distintos nutrientes, llevando el costo al rango de algunas de las opciones no químicas.
Desventaja: Toxicidad y regulación
Muchos agroquímicos son altamente peligrosos para los seres humanos y los animales en sus formas concentradas. Por ejemplo, el amoníaco en bajas concentraciones suele ser inofensivo para los seres humanos, pero las altas concentraciones de un fertilizante gaseoso de amoníaco anhidro pueden fluir por grandes distancias y ser fatales. Estos fertilizantes suelen estar regulados por entidades estatales y federales en su uso y almacenamiento, requiriendo equipamiento y capacitación especializados.

La protección de la naturaleza es una necesidad cuya responsabilidad la ostentan todas las personas, mediante el cuidado y la protección de los ecosistemas y de su biodiversidad. Para ello, es necesario el desarrollo de políticas ambientales coherentes, por parte de las instituciones de todos los estados.
Se puede afirmar que a día de hoy la implicación ciudadana va en aumento. Cada vez existen más normativas orientadas a la gestión y protección de la naturaleza, estableciendo un equilibrio entre el desarrollo económico y la sostenibilidad ambiental.
Además, para aumentar la concienciación en esta materia es fundamental la educación ambiental. Esta educación debe estar basada en valores ambientales que sean aplicables a cualquier actitud en sociedad. El objetivo último es el fomento de la capacidad crítica y el desarrollo del juicio de valor teniendo en cuenta las implicaciones de protección de la naturaleza y la gestión sostenible del entorno.
La creación de parques naturales por parte de los países de América del Sur responde a la necesidad de conservar estos hábitats frente a las amenazas como el cambio climático, la caza, la deforestación y la expansión urbana o agrícola. Contando con la participación de 19 personas mayores.

Scanned with CamScanner

Ruta del mapache: 10/12/2024: Se realiza una breve charla con el reciclador de oficio en donde se explica a las personas mayores de la importancia de una buena segregación de residuos El reciclaje es el proceso de recolección y transformación de materiales para convertirlos en nuevos productos. Estos desechos, de otro modo, serían descartados como basura.

¿Qué tipos de reciclaje existen?

Existen tres tipos principales. El reciclaje primario, o de circuito cerrado, convierte los materiales en más de lo mismo, como papel en más papel o las latas de refresco en más latas de refresco. El secundario transforma un producto desechado en otros objetos aunque fabricados con el mismo material. Y el terciario o químico descompone químicamente los materiales para producir con ellos algo muy diferente.

¿Por qué es importante reciclar?

Global Recycling Foundation señala múltiples ventajas, aunque pueden resumirse en que conserva los recursos naturales y reduce la sobreexplotación de materias primas protegiendo así los hábitats. Contribuye además a economizar energía ya que los productos reciclados prescinden de varios pasos imprescindibles en el proceso de fabricación. Es decir, se necesita mucha más energía para extraer, refinar, transportar y procesar materias primas que para transformar materiales reciclados ya disponibles.

Según el Instituto Nacional de la Salud de Estados Unidos, "se precisa un 95% menos de energía para reciclar aluminio que para fabricarlo a partir de materias primas, mientras que el uso de chatarra de acero en lugar de mineral virgen para fabricar acero nuevo requiere un 40% menos de agua y genera un 97% menos de desechos mineros". "El acero reciclado ahorra un 60% de energía en la producción; los periódicos reciclados, un 40%; los plásticos reciclados, un 70%; y el vidrio reciclado, un 40%".

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1. Mentes ambientales:

Primera sesión: 06/12/2024 después de la actividad, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

Segunda sesión: 13/12/2024 Después de que terminara la actividad, la responable ambiental realiza un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando la importancia del medio ambiente.

Actividad 2. Ruta del mapache

Primera sesión: 10/12/2024 después de la actividad, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos: Personas mayores, responsable ambiental

Recursos físicos: Sillas, áreas verdes, taller terapia ocupacional.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identifico que las personas mayores día a día se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad mentes ambientales es de sus gustos e intereses contando con la participacion de (36) personas mayores.

ACTIVIDAD 2: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identifico que las personas mayores día a día se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad la ruta del mapache es de sus gustos e intereses contando con la participacion de (26) personas mayores.

Amparo Lopez
CC: 41.784.474

Gloria Mosquera
CC: 1023928011

Fecha de evaluación del encuentro: 13 de diciembre de 2024

Nombre del Profesional que evalúa: Ingrid Johana Franco

Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

Scanned with CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 8142 DE 2024
ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS DICIEMBRE 2024





MENTES AMBIENTALES

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 8142 DE 2024
ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS DICIEMBRE 2024

RUTA DEL MAPACHE



